



Asociación Profesional Española
de Naturopatía y Bioterapia
CENTRO ASOCIADO

SAC-innerDance-Kundalini शक्तिपात

Formación Oficial de Facilitadores 2026-2027

www.innerdance-sac.com



¿Qué es innerDance?

innerDance es un proceso experiencial guiado por sonido y música (playlist) que busca activar los estados expandidos de conciencia, la auto-investigación y la liberación emocional y somática. No se trata de una danza física en el sentido tradicional donde se siguen pasos de baile, sino de un movimiento de energía interno que se manifiesta de forma espontánea.

Aunque suele asociarse y compararse con prácticas como la Activación de la Kundalini, el innerDance se centra principalmente en el trabajo con las ondas cerebrales y los estados de sueño consciente o Trance Consciente.

Este método fue canalizado y fundado por el filipino Pi Villaraza, quien tras un periodo de aislamiento y transformación personal diseñó este sistema de soporte energético que hoy se enseña a través de redes globales. A través de sus enseñanzas y de su libro Conscious Trance, Villaraza comparte una visión profunda sobre la reconexión interna.

"innerDance es un proceso de meditación, trance consciente y despertar energético."



Asociación Profesional Española
de Naturopatía y Bioterapia
CENTRO ASOCIADO

SAC-innerDance-Kundalini

Formación Oficial de Facilitadores 2026-2027

www.innerdance-sac.com



¿Qué es Activación Kundalini?

La activación Kundalini es un proceso espiritual y energético que busca despertar la energía vital (conocida como Kundalini) que, según las tradiciones místicas del hinduismo y el yoga, se encuentra dormida en la base de la columna vertebral.

Tradicionalmente se representa como una serpiente enroscada que, al despertar, asciende a través de los siete chakras principales hasta llegar a la coronilla, promoviendo un estado de expansión de la conciencia y autoconocimiento.

"La Kundalini no es algo peligroso; es tu propio potencial latente. Es la energía de la conciencia. Es el místico despertar de ti mismo. Cuando despiertas tu Kundalini, te vuelves el dueño de tu propio destino." Yogi Bajan

"La Danza Interior no es algo que se aprende. Es algo que recordamos. Es como si la persona se liberara de repente de una prisión de limitaciones y despertara visiblemente a la verdadera naturaleza de sí misma, no en días, sino a veces en minutos." Pi Villaraza



Asociación Profesional Española
de Naturopatía y Bioterapia
CENTRO ASOCIADO

SAC-innerDance-Kundalini

Formación Oficial de Facilitadores 2026-2027

www.innerdance-sac.com



¿Qué es Shaktipat Awakening Consciousness?

Shaktipat Awakening Consciousness es un método o sistema unificado de diferentes disciplinas terapéuticas y/o energéticas: innerDance, Activación Kundalini, Shaktipat y Reiki Kundalini. El objetivo es crear una CATARSIS; proceso de purificación, liberación o transformación interior en el que se descargan emociones intensas o reprimidas, generando una sensación profunda de alivio y renovación.

"Cuando despiertas la Kundalini, estás activando fuerzas que pertenecen al inconsciente colectivo, un poder que va más allá del ego individual. Es un viaje de individualización; es el despertar de la chispa divina que yace oculta en la materia." Carl Jung

"Cuando la Kundalini se despierta, todo el universo cambia para esa persona, y se abren las puertas de un conocimiento infinito." Swami Vivekananda

"La Kundalini es el verdadero motor de la evolución humana, el secreto detrás del genio y la iluminación espiritual." Gopi Krishna



Asociación Profesional Española
de Naturopatía y Bioterapia
CENTRO ASOCIADO

SAC-innerDance-Kundalini

Formación Oficial de Facilitadores 2026-2027

www.innerdance-sac.com



¿Quiénes Somos?

Un facilitador de innerDance es un guía que sostiene y acompaña un espacio seguro para que los participantes experimenten un proceso de transformación, autodescubrimiento y movimiento energético. A diferencia de otras disciplinas, el facilitador no dirige ni impone movimientos, sino que ayuda a despertar la sabiduría interna del propio cuerpo a través de la música, el sonido y la intuición.

Janc y Elina son maestros y facilitadores del método Shaktipat Awakening Consciousness. Están formados en diferentes disciplinas: innerDance, Activación Kundalini, Budismo, Yoga, Shaktipat, Reiki, LNT, Coaching, PNL, Masaje Kundalini, Masaje Metamórfico, Danza y Teatro. Y disponen de gran experiencia en la facilitación de procesos individuales y grupales.

"La Danza Interior no es algo que se aprende. Es algo que recordamos. Es como si la persona se liberara de repente de una prisión de limitaciones y despertara visiblemente a la verdadera naturaleza de sí misma, no en días, sino a veces en minutos." Pi Villaraza



Asociación Profesional Española
de Naturopatía y Bioterapia
CENTRO ASOCIADO

SAC-innerDance-Kundalini

Formación Oficial de Facilitadores 2026-2027

www.innerdance-sac.com



¿Cómo funciona una sesión de innerDance?

Las sesiones suelen durar entre una y dos horas y se desarrollan siguiendo una estructura clara:

La postura: El participante se tumba en el suelo sobre una esterilla con la espalda apoyada y los ojos cerrados durante todo el proceso.

El sonido: El facilitador utiliza un viaje musical diseñado con frecuencias y ritmos específicos. Esta música busca inducir un cambio en las ondas cerebrales (pasando de ondas Beta de vigilia a ondas Alfa, Theta o Delta, propias del sueño profundo o la meditación).

La facilitación: Mientras suena la música, los facilitadores pueden hacer ligeros toques intuitivos en puntos energéticos o de tensión en el cuerpo del participante, o utilizar palabras y esencias para apoyar el proceso.

El movimiento espontáneo: Al relajarse el control mental, el cuerpo y la mente comienzan a liberar tensiones de forma natural. Esto puede traducirse en movimientos físicos espontáneos, espasmos, cambios en la respiración o expresiones emocionales (como reír, hablar, llorar o gritar).



Asociación Profesional Española
de Naturopatía y Bioterapia
CENTRO ASOCIADO

SAC-innerDance-Kundalini

Formación Oficial de Facilitadores 2026-2027

www.innerdance-sac.com



¿Qué beneficios se obtienen en una sesión de innerDance?

Muchos participantes recurren al innerdance buscando una puerta hacia sus emociones o para resolver bloqueos que no logran procesar desde la mente racional:

Liberación de estrés y ansiedad: Descarga física de tensiones acumuladas en el cuerpo y en el sistema nervioso.

Claridad mental e intuición: Acceso a intuiciones o respuestas internas en estados de relajación profunda.

Catarsis emocional: Permite liberar traumas o emociones estancadas en un espacio seguro y sin juicios.

Reconexión corporal: Mayor consciencia y alineación entre el cuerpo, la mente y el espíritu.

¿Qué ocurre cuando abres tu corazón?



Asociación Profesional Española
de Naturopatía y Bioterapia
CENTRO ASOCIADO

SAC-innerDance-Kundalini

Formación Oficial de Facilitadores 2026-2027

www.innerdance-sac.com



Próximos Cursos innerDance-Kundalini

Monda - Málaga (Spain)

19, 20, 21 y 22 de Noviembre de 2026

Retiro Naturaleza (No Residencial)

Curso intensivo de 4 días en la naturaleza, en plena Sierra de Málaga. Retiro no Residencial/Comida incluida.

PVP: 1.200€ (Impuestos Incluidos)

Incluye: Manual, PlayList, Contenidos, Certificado y Practitioner

Soporte: 1 año de Seguimiento

Plazas Limitadas: 10 Alumnos

Reserva de plaza: 100€ (Resto a pagar: 1.100€ - Posibilidad de Financiación)

Abierto plazo de inscripción

Ofrecemos periódicamente cursos profesionales de innerDance-Kundalini en formato Retiro y Escuela.
(Actualizamos nuestra agenda mensualmente)

Información y Reservas:

Janc +34 722 207 902

Elina +34 672 403 870

SAC-innerDance-Kundalini

Formación Oficial de Facilitadores 2026-2027

www.innerdance-sac.com



Asociación Profesional Española
de Naturopatía y Bioterapia
CENTRO ASOCIADO



¿Qué obtendrás con este curso?

Aprendizaje 100% Inmersivo.

Activación de la energía vital:

Experimentarás el despertar de su fuerza interior (Kundalini o Qi) de forma orgánica y sin forzar el proceso.

Material de apoyo:

Recibirás el manual oficial Shaktipat Awakening Consciousness y Pendrive con más de 40 PlayList preparadas para tus sesiones.

Certificado/Diploma:

Recibirás el Certificado+Practitioner que avala y respalda tus conocimientos y prácticas en innerDance y Activación Kundalini.

Liberación de bloqueos emocionales:

Limpiarás memorias traumáticas, miedos y tensiones reprimidas acumuladas en el cuerpo físico y sutil.

Acceso a estados expandidos de conciencia:

Aprenderás a transitar por ondas cerebrales theta y delta sin necesidad de sustancias externas, logrando una meditación profunda en estado de vigilia.

Comprensión del mapa sonoro:

Dominarás el uso de la música, las frecuencias y los ritmos como herramientas principales para guiar el viaje interior. Aprenderás a diseñar tus propias PlayList para tus sesiones.

SAC-innerDance-Kundalini

Formación Oficial de Facilitadores 2026-2027

www.innerdance-sac.com



Asociación Profesional Española
de Naturopatía y Bioterapia
CENTRO ASOCIADO



¿Qué obtendrás con este curso?

Aprendizaje 100% Inmersivo.

Desarrollo de la intuición y percepción sutil:

Agudizarás tu capacidad para leer la energía del espacio y la de los demás participantes.

Autoexploración y autoconocimiento:

Conectarás con su guía interno, obteniendo mayor claridad mental sobre tu propósito y tus procesos de vida.

Integración del cuerpo y la mente:

Aprenderás a escuchar el lenguaje corporal a través del movimiento espontáneo y la rendición total (surrender).

Gestión de espacios seguros (Space Holding):

Adquirirás las herramientas éticas y técnicas necesarias para sostener y contener los procesos catárticos de otras personas de forma amorosa y profesional.

Técnicas de toque intuitivo y apoyo verbal:

Aprenderás cómo y cuándo intervenir físicamente o usar la palabra para ayudar al participante a profundizar en su viaje.

Comunidad y red de apoyo:

Te integrarás en una tribu de resonancia humana donde compartir experiencias, integrar lo vivido y continuar tu evolución en compañía.

Soporte:

1 año de seguimiento y meditaciones extras de apoyo.

SAC-innerDance-Kundalini

Formación Oficial de Facilitadores 2026-2027

www.innerdance-sac.com



Asociación Profesional Española
de Naturopatía y Bioterapia
CENTRO ASOCIADO



Información y Reservas:

Janc +34 722 207 902

Elina +34 672 403 870



Asociación Profesional Española
de Naturopatía y Bioterapia
CENTRO ASOCIADO

SAC-innerDance-Kundalini

Formación Oficial de Facilitadores 2026-2027

www.innerdance-sac.com